ESE HOSPITAL SAGARDO CORAZON

LINEA: APS

ESTRATEGIA: Redes Comunitarias para el Cuidado de la Salud
- En busca de apoyo comunitario para un bienestar colectivo-

Nombre del profesional: __Angela María García Quientero
Dahianna Liceth Cardona Durango____

Profesión: ____Enfermería - psicología_____

Fecha de ejecución: ____17 de abril de 2026_____

Lugar de la capacitación: _____Barrio Alto de Los Pinos

1. NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
Realizar segunda actividad de educación con el SEGUNDO GRUPO para la promoción de la salud, prevención de la enfermedad e identificación de los riesgos en salud ambiental, salud mental y enfermedades transmisibles, prevenibles e inmuno- prevenibles.
2. OBJETIVO DE LA CAPACITACIÓN:
OBJETIVO GENERAL Desarrollar la segunda actividad educativa con el segundo grupo comunitario, orientada a fortalecer la promoción de la salud, la prevención de la enfermedad y la identificación de riesgos en salud ambiental, salud mental y enfermedades transmisibles, prevenibles e inmunoprevenibles, mediante un proceso participativo y acorde a los cursos de vida. **OBJETIVOS ESPECÍFICOS** • Reforzar los conocimientos adquiridos en el primer encuentro sobre salud ambiental, salud mental y enfermedades transmisibles. • Promover la adopción de prácticas de autocuidado y estilos de vida saludables en la comunidad. • Identificar y reflexionar sobre los factores de riesgo presentes en el entorno comunitario. • Aplicar el postest para evaluar los conocimientos adquiridos durante el proceso educativo. • Analizar los resultados del postest para evidenciar avances en el aprendizaje. • Fortalecer la participación activa de los asistentes y el trabajo interdisciplinario entre Enfermería y Psicología.
3. CURSO DE VIDA
La actividad se desarrolló con la participación de los cursos de vida de adolescencia, juventud, adultez y vejez, permitiendo un abordaje integral e incluyente de la salud acorde a las necesidades y características de cada grupo poblacional.

4. METODOLOGIA

La segunda actividad educativa con el segundo grupo comunitario del barrio Alto de Los Pinos se desarrolló el día 17 de abril en el horario de 5:00 p.m. a 6:30 p.m., contando con la participación de los profesionales de Enfermería y Psicología, quienes garantizaron las condiciones logísticas necesarias como espacio adecuado, materiales educativos y organización del grupo, facilitando la asistencia y participación activa de los integrantes.

La jornada se llevó a cabo mediante una metodología participativa, dinámica y ajustada a las características de la población, iniciando con una actividad de bienvenida que permitió retomar el proceso educativo previo, fortalecer la confianza del grupo y motivar la participación. Seguidamente, se realizó una retroalimentación de los temas abordados en el primer encuentro, reforzando conceptos relacionados con salud ambiental, salud mental y enfermedades transmisibles, prevenibles e inmunoprevenibles.

Posteriormente, se continuó con el desarrollo temático, donde el profesional de Enfermería profundizó en la promoción de hábitos saludables, el autocuidado, la prevención de enfermedades transmisibles, la importancia de la vacunación y la identificación de factores de riesgo en el entorno, brindando orientaciones prácticas aplicables en la vida diaria. De manera complementaria, el profesional de Psicología abordó aspectos relacionados con la salud mental, el manejo de emociones, la prevención de conductas de riesgo y el fortalecimiento de entornos protectores, promoviendo el bienestar individual y comunitario.

Durante la actividad se implementaron técnicas participativas como lluvia de ideas, preguntas orientadoras, análisis de situaciones cotidianas y socialización de experiencias, lo cual permitió la apropiación de los contenidos y la identificación de problemáticas presentes en el contexto del barrio, así como la construcción conjunta de alternativas de solución.

Finalmente, se realizó la actividad de cierre con la aplicación del postest, con el fin de evaluar los conocimientos adquiridos durante el proceso educativo. Se llevó a cabo el análisis general de los resultados, evidenciando avances en la comprensión de los temas abordados. La jornada culminó con la retroalimentación final, aclaración de dudas y refuerzo de mensajes clave, promoviendo el compromiso de los participantes con la adopción de prácticas saludables y la continuidad en los procesos comunitarios.

Enfermería (Jefe)
Nombre: Angela María García Quintero
Cargo: Enfermera Profesional

Firma: 

RP: 1128626057

Psicología
Nombre: Dahianna Liceth Cardona Durango
Cargo: Psicóloga

Firma: 
RP: 265717